

20130903 復興応援隊・地域支援員活動中間報告会

ポストイットコメント

<南三陸地区>

- ・応援隊一人一人の個性や得意なことを活かしての活動をされている点が素晴らしく、うらやましく思います。私は博物館で働いていたことがあります。デザイナー育成講座や消しゴム作りなど興味のある事ばかりです。
- ・プロフェッショナルな特技があってもなかなか地域で活かすのは難しいのだけれど、ここではそれぞれの隊員が活かしているのが素晴らしいと感じた。調整役の方も尽力しているのだろうし、やりたいことをやれる雰囲気があるのだろう。
- ・数年後の自立したシステム作りまでを考えて業務に取り組んでいるのが素晴らしいと思いました。また、現在企画中だという「町民を対象としたデザイン講座」素晴らしいと思います。「システム」「見せ方」というのは今後観光を手法としたまちづくりをしていくにあたり貴重な財産となると思います。
- ・隊員が満期を迎えた後のまちのありかたを考えていることは大事なことだと思いました。
- ・ポータルセンターの利活用方法が応援隊、住民それぞれのスキルでワークショップなど行うのがすごく良いですね。巻き込みながらいづれ移行していこうという考え方もとても良いと思いました。
- ・キャラクターに「モアイ像」が見えたのですが、南三陸はモアイ推しですか。
- ・キラキラ丼は実際に食べに行きたくなりました。
- ・観光庁太平洋沿岸エリア観光復興支援事業を受託・運営しております、当該事業の地域情報発信サイト「東北物語」にて地域住民専用ページ（CMS更新）「とれたて情報」を設けておりますので「東北物語」にアクセスして情報発信アカウントを取得し活動情報を発信してください。
- ・応援隊員のスキルが発揮できるのがGOODですね。
- ・神割という会社ご存知ですか？人と人をつなげたり、PRイベントなどをやっているところですよ。

<石巻圏域>

- ・ママカフェに行ってみようと思います。ママ達がたくさん集い、地域の問題などに対しての本音が聞けるといいなあ。
- ・目に見えて活動の規模が大きくなっているその活発さがすごく良いと思います。
- ・スライドもパンフレットもとてもかわいらしいですね。「石恋」ノベルティグッズの発売を楽しみにしています！とても女性らしく、女性の心に響きます。
- ・ママさんパワーが石巻の底デカラだと思いました！
- ・石巻のお母さんたちの活動に恋しちゃいました。
- ・石恋、参考にさせて頂きたいと思います！プログラム、リーフレットの作成とても大変だと思いました。みなさんの熱意を感じました。

- ・地元のお母さんが主体だからこそ、「達人」を発掘し、最大限生かしていけるのだろう。これが「外部」の人間だけだと、そうもいかない。地元の人が「主体」となる意識をもつことが一番大切なのだと思います。
- ・このままでは生きがい対策の域をでないのでは？「達人」が本業でもうける算段までの提案を期待。石巻地域で活動しているほかの応援隊や支援団体と組んで活動の輪を広げては？

<石巻市北上地区>

- ・子ども支援は大変参考になりました。次の時代の主役を育成することは大事ですね。
- ・若者の意欲を様々な活動にうまく取り込んで、町・地域の活力を作り出して頂きたいと思います。
- ・土地・家屋の相続相談会はとても大切なことにもかかわらず、これまで見逃されてきたことだと思います。こうした相談会からさらにいろいろなことが見えてくるような気がします。
- ・3,000人という小さなコミュニティの情報共有のシステムをつくる発想がいいと思った。
- ・新しく集落をつくる支援や海水浴場の復活など地域にとって大きな支援活動になると思います。
- ・北上地区を元気なまちにしてください。応援しています。
- ・相談会などについて、弁護士、司法書士、行政との連携はどのようにしているのか
- ・きたかみかわらばんをやってコミュニティをつくっているのが素晴らしい。
- ・住宅再建の相談会を開催しているのは勉強になりました。ありがとうございます。
- ・おかげで・海水浴など子どもや若い人が元気になる活動御苦労様です。
- ・着実に住民の元気を引き出している。
- ・ビール神社、初めて聞きました。ぜひ一度、行ってみたいです。ビール好きなので…
- ・未来を担う子どもたちが地域に誇りを持てるような活動はとてもすてきだと大切だと思います。頑張ってください！
- ・子供会、育成課の活動凍結している地域にとって厳しいことを応援隊がどのようにしてフォローしているのか、教えていただきたいと思いました。
- ・英会話教室はどのように運営しているのですか。私も現在計画しているのでもし教えていただければありがたいです。
- ・ビール神社というのがあったのですね、今ではどのような状態になっているのでしょうか。ぜひおまいりしたいです。
- ・各地の海水浴場が連携し、例えば一週間で海水浴場を訪ねて遊べる企画を作るのはどうでしょう。テント・水・トイレ整備の上。
- ・神社復興イベントや神楽など、外からの動員や来訪者の力が必要なときは、お手伝いします。
- ・復興の遅れの原因のひとつに地権者土地問題がある。相続を行政以外が支援する手は大変重要で心強い。

- ・「住民間で共有できるシステムづくり」とても必要だと思います。うわさがねじれて大変になる場合もあるので。
- ・「ビール神社」という信仰の場所を大切にするのは大変参考になりました。お年寄りにはGOODです。
- ・地域性をいかした地元へ寄り添った活動がとてもよいと思います。同じ市内でありながらなかなか活動を見に行けず申しわけないのですが、機会を見てぜひ参加させていただきたいと思っています。
- ・被災者の最大の関心事のひとつは住宅再建なのでその相談会をひらいているのはすばらしいです。
- ・当方に海はなく、山に置き換えて参考にします。
- ・住宅再建よろず相談は、専門的な要素が多いと思うが、どのように対策しているのか。
- ・地籍調査が楽しそうですね。地権者の整理はものすごくめんどくさいですが、今後の地域の存続にたいせつなこと。頑張ってください！
- ・様々な外部の人材（建築家協会？）をうまく活用しながら、村の新しい動きを支援しているのがすばらしい事例だと思いました。今後ともご活躍ください。
- ・若い世代と子供たちという貴重な資源を持っているという地域なので今の方向性でさらに2つを活かせるようなとりくみをしてほしい。
- ・震災により、子供たちは大人以上に心にショックをうけていると思うので、子ども中心の支援はとても大切だと感じました。日浜の海開きは最高。元気になれる企画ですので毎年開けるようにがんばってください。
- ・様々な活動をされていて、それぞれかたちになっているのがすごいと感じました。
- ・被災地区の再構築に取り組む姿勢はすばらしいです。
- ・とても具体的な活動をしていて、地元の役に立っていると思います。
- ・2日間だけの海開きいいアイデアだと思いました。
- ・まちづくりに関する話し合いの支援やそこで専門家とのつながりの活動に大変興味を持ちました。

<仙台市若林区>

- ・復興応援隊の中では珍しい中間支援的な活動で、難しさがあるのに良く整理されていて素晴らしいと感じました。
- ・若林区に10年住んでいました。第二の故郷だと思っています。同じ応援隊として頑張っていきましょう。
- ・若林区復興情報セミナーが大変参考になりました。様々な人との情報交換は情報の共有として有効だと思いました。
- ・地域に特化した、根ざした情報セミナーの関係が素晴らしいと感じました。情報の差、地域特化型の発信は、何よりも住民の支援の基礎になると思います。今後ともご活躍ください。
- ・バラバラになりがちな支援者の情報や、地域課題の情報共有の場づくり、地味ですがと

でも重要だと思います。

- ・六郷・七郷コミネットの事業運営でしっかりとコミュニティを行っていて素晴らしい。
- ・地域コミュニティ再生は既存コミュニティとどのように区別しているか、またどのように関わっているのか。行政、センターとの連携など。
- ・意欲的なイベント企画を少人数でがんばっていますね！！
- ・パネルディスカッションは分かりやすいので今後取り入れていきたいと思います。
- ・地域誌の完成を楽しみにしています。
- ・支援者情報を集約するというのは参考になりました。
- ・時間の経過とともに薄くなっていく仮設の方々との交流はこれからも続けていっていただきたいです。
- ・復興公営住宅に移った後のコミュニティづくり（つながりづくり）もサポートしていく感じでしょうか？頑張ってください！
- ・未来の3大ニュースがとても現実的で実現の可能性が高いプランでいいと思います。
- ・震災前のコミュニティの再生や住まいについて“つながり”をいかす事業を幅広く活動され地元住民とのコミュニケーションをとられていると感じました。
- ・区内で活動されている支援者情報の集約はとても有益な情報となると思います。

<東松島地区>

- ・私も東松島市民で被災者です。元気な街になるよう共にごがんばりましょう。
- ・今までの市民センターの行事を少しアレンジする方法はとてもいいと思いました。
- ・アンチエイジング、ビックリしました。他とは一線を画す企画だと思いました。
- ・女性が5/8と、女性の活躍が進んでいる先進的な事例だと思います。おそろいのポロシャツも、隊員の一体感を高める上でとても参考になりました。今後もお活躍ください。
- ・「半殺しの高橋さん」で3月のことを思い出しました。住民の記憶に残る親しみのある支援員さんは大切な地域資源ですね。
- ・隊員の個性や経験を活かした活動をしており、住民と楽しく連携している様子が伺えた。
- ・地元の方々が応援隊を身近に感じられる企画や食材の利用等素晴らしいと思いました。東松島市が市民の方々の参加も多いのはこういった細かい気づかいのたまものなのですね。
- ・コミュニティビジネス研修とてもいいと思いました。何か手伝えることがあればご連絡ください。
- ・移転後の方々のケアも大切なことだと思いつつも、なかなか出来ないことも多かったので、頑張っていきましょう。
- ・「はんごろし」高橋さんはじめ **GOOD** チームワークでわくわくするプログラム多彩ですね。
- ・女性ならではの取り組みが参考になりました。
- ・3大ニュースの防災集団移転の交流支援とありますが、具体的にはどのような活動を予定しているか？

- ・仮設住宅や市民センターでの美容講師。とても素敵なお仕事とおもいました。
- ・ミントグリーンのパロシャツがさわやかなイメージで大変参考になりました。
- ・既存の組織（市民センター）と連携することで、地元住民の信頼が得られやすいのだろうと感じた。
- ・コミュニティの場作りは住民にとって心の支えとなる大切な活動の 1 つだと思います。地元が少しずつでも活気あふれるよう頑張ってください。
- ・住民の皆さんとの共同運営から各自の自立の芽が増えてほしいと思います。
- ・私たち石巻も地元のお母さんが中心ですが、東松島さんもお母さん？のようなので同じママパワーで頑張りましょう。
- ・“お茶会”という情報交換会は、私も重要なことだと、片付けをする住民が出てきていることなどのコメントから参考になりました。すごいと思います。
- ・年配の方々への支援が充実していると感じました。
- ・東松島地区の皆様 女性が多いという事でとてもうらやましいです！笑 ソフトな部分を活かして頑張ってください！
- ・助成の申請や仮設住民と行政との連絡調整などは特に応援隊ならではの活動だと感じました。応援しています。
- ・小さいコミュニティだからこそ可能な密度の濃い情報の共有化を目指して頑張っていたほしいと思います。

<石巻市牡鹿地区>

- ・他地域からのアクセスが良い地域ではないと思いますので、情報発信の重要性は高いと感じます。住民の皆さんとともに発信し、住民の皆さんに地元の良さ、価値を共有して、再認識できるような環境作りが大切になってくると思います。
- ・外に発信するツールがたくさんあり、発行されていて素晴らしいです。地元、観光客向けがはっきり分かれているのが読みやすいですね。
- ・支援の必要性により組織の形態を変えていこうとする発想は素晴らしいと思いました。カフェや民宿、集客、広報等課題になってくるかと思いますが、ぜひ成功しますように。
- ・教員をされていて、今は応援隊として牡鹿のために働いている生き方がすごいです。様々な活動が上手くいくよう願っています。
- ・蛤浜、昨年 3 月に伺いました。若者の居場所としての価値もとても高いと感じました。こうした取り組みは、他の地域にも積極的に PR してほしいと思います。
- ・牡鹿地区を活気のあるまちになるようがんばってください。
- ・宮水教員を退職してまで応援隊として活動する魅力はどこにあるのか。
- ・若林区の応援隊でも何か紙で発行するだよりものを作ろうか、という企画が上がっています。発行のさいは、「牡鹿ふるさと通信」を参考にさせていただきたいと思います。
- ・教員止辞めての応援隊、気合が伝わってきました。
- ・地元の要望、外部からの視線、やるべきことを非常にバランスよくやっていると感じました。はまぐりのカフェ行きたいです。

- ・蛤浜プロジェクト楽しみです。カフェ行きます。
- ・勢いのあるサポートが魅力です。
- ・金華山には多くの方を連れていきたいと思っています。何かありましたらご相談します。
- ・鳴子温泉の旅館では土日は客足が戻りつつあるが、平日の、いままでだったら県北の農家の方々が利用していた分が回復しないとのこと。温泉の魅力をもってしても、交流人口の拡大はむずかしい。新しい牡鹿の魅力を一か所だけ作るのは大変ではないか。
- ・いつもお世話さまです。亀山さんが隊員でいらしたのは存じ上げませんでした、それはともかく、浜ごとに個性や色が在る中、それを一つの活動の中で取組のは大変じゃなからうかと推測します。石恋は石巻圏域で広く活動中なので、今後ともよろしくお願ひします。達人など紹介してください。
- ・各浜とも小さい集落であることを利用して、自然学校やキャンプ場の提案は素晴らしいです。
- ・牡鹿地区の復興については、大学チームとしてアーキエイドの活動をよく耳にしますが、復興応援隊と大学チームとの連携としてはどのようなことがあげられるのでしょうか。
- ・浜の活性化やサポートで観光客の増加まちがえなし！
- ・若い方々のパワーやアイデアが活かされた活動だと思いました。
- ・住民と共に一歩ずつ歩んでいる様子がうかがえた。
- ・いつもお世話さまです。蛤浜は、すご〜いみなさんに知られる浜となって、とつてもがんばってると刺激を受けます。ぜひ、大原の古民家再生もがんばってください。これからもよろしくお願ひします。
- ・蛤浜、今年3月に伺いました。若者の居場所としての価値をとつても高いと感じました。越した取り組みは、他の地域に積極的にPRしてほしいと思います。
- ・牡鹿ふるさと通信の定期発行が大変参考になりました。なにがなくともパンフレットは必要ですね。
- ・ふるさと通信、旧牡鹿地区の全戸配布はかなりすごいと思います。住民をきちんと促えられた素晴らしいとりくみだと思います。今後とも活躍ください。
- ・着実な一歩一歩で未来の3大ニュースを実現してください
- ・休日の定期便を復活させたことは素直にすごいなと思いました。
- ・はまぐりCAFÉいごこち最高！またおじゃまさせていただきます。
- ・まちづくりに特化したNPO法人の設立、とつてもよいことだと思ひます。地元の為にごく頑張っていると思ひます。
- ・復興応援隊の人脈で鮎川港の浮棧橋ができるのは本当にすごいと思ひます。
- ・牡鹿の浜それぞれのプロジェクトは多岐にわたっている中、地元や他地域のボランティアをうまく巻き込んでいると感じます。応援しています。
- ・「浜」間の意見や利害調整、全体把握がたいへんだと思ひますが、牡鹿には貴組織のような団体が必要です。

<石巻中央地区>

- ・石巻の本当に中央にあるものを動かしていってるのはすごいですね！！一見地味だけど本当に大事な活動だと、本当に大切な活動だと思います。頑張ってください！！
- ・中心市街地復興まちづくり勉強会、次回開催の際はぜひ参加させてください。
- ・行政と協働体制の確立、すばらしい！！
- ・行政担当と協働関係を構築しつつ、地域住民の声も広く聞いていることから、行政と地域の橋渡し役として今後の活躍が期待されると感じた。
- ・被災後の観光ガイドマップ、観光客や視察者だけでなく住民にとっても役立つものと思います。
- ・今ある課題解決に向けともにがんばりましょう。
- ・仮設住宅のコミュニティの活性化を行っていて、ウェブサイトのリニューアルをしているなどとてもポジティブですごい
- ・行政等他団体との協働体制の確立とありますが、全仮設のうちどの程度連携されているのか。
- ・いつも大変お世話になっております。これからもいろいろな情報発信やサポートよろしくをお願いします。
- ・コミュニティの活性化について仮設住宅から復興住宅や公団等集団移転してからのコミュニティの活性化はどのように行うのか参考にしたい。
- ・香川の高松、丸亀といたら、製麺の丸亀ですか？うどん好きなので自分も行ったことがあります。
- ・新たな協働のスタイルは他の市町村の参考にもなりますね。
- ・まちづくり勉強会の開催のように、地域の人を巻き込んで考えていくことがよいと思いました。
- ・石巻環境協会WEBサイトのリニューアルが大変参考になりました。情報化の時代に合致したWEBページも今は必要だと思いました。
- ・公営住宅聞き取り調査の実施方法をぜひ教えてほしい。
- ・まちなか創生協議会や観光協会と協力しているところがいいと思った。
- ・自治連合推進会という地域を支える主体にフォーカスして、行政との協働体制をつくっていることや、新観光ガイドの作成も利用したいです。
- ・写真たくさん報告で大変わかりやすいです。行政との協働体制がしっかりと確立しているので、今後がますます楽しみに感じました。
- ・住民主体のまちづくりサポートをしているということで、私達も参考にしたいです。
- ・未来の3大ニュースがとても具体的で特に3番目の項目がすごく良いと思いました。
- ・WEBサイトのリニューアル等されていますが、サイト訪問推進や観光PRとしてどのような活動をされているのでしょうか。
- ・どのように復興が進行しているのがとてもよく分かりました。これからの石巻をつくる中心になると期待している。
- ・ガイドマップの改訂にむけた取材活動おつかれさまです。地道な作業ですが、完成に向けて楽しみながら励んでください。

- ・石巻の現状が分かりやすく、復興に向けての取り組みの様子と内容、おいしい食べ物もたくさんあるのでガイドマップの改訂版は観光客にとってもうれしいと思う。遊びに行きたくなった。

<石巻地区>

- ・支援者自身が楽しく支援しているという点がとても良いと思いました。
- ・もともとあったスポーツ系のノウハウを活かしているなと思いました！中か屋内で子供たちが体を動かしてストレス解消になるプログラムとかありますか？情報発信しているのぞけるなら見てみたいですよ。
- ・子供たちの楽しむ声自体が大きな力になると思います。大切な思い出となり、将来も地域に関わる人材に育っていったらいいですね。
- ・貴重で古い建物の中で新しい取り組みを行い、日ごろから活用していけるのはすばらしいことだと思います。
- ・温泉ランチ付きウォーキングの企画はとても楽しそうでした。コミュニケーション作りの場として素晴らしいと思います。
- ・もう少し顔の見える形で行政も支えたいと思います。代表の方だけでなく、みなさんも顔を出しにぜひ来てください。
- ・「子供たちの育成」とのことですが、石巻地区には中高生も多く住まわれてるかと思います。小学生以上の子供に対する活動はありますか。
- ・地域の現状を見るウォーキングとても良い取組です。みんなで地域のことを話し合う機会になっているのでは。
- ・アスリートとの連携イベントは子どもも大人も楽しいとおもいます。スポーツを通した復興参考にします。
- ・参加型のイベントの準備は大変かと思いますが、楽しんで企画されていると思いました。
- ・きめ細かいサポートがうかがえました。今後の取り組みとして子どもと大人一緒に企画は考えているのでしょうか。
- ・ウォーキングは気づきませんでした、今後わたしたちも運動を取り入れた企画をできたらと思います。
- ・運動不足の解消など被災地のニーズを拾い上げて活動しているのがよいと思います。
- ・クライミングやボルダリングは安全管理や運営という点でハードルが上がるがここはスポーツ振興センターが受け皿となっているので、その利点をいかしている人だと感じた。
- ・地域の子供たちの遊び場としてクライミング広場は大変良いと思います。
- ・クライミング広場は大人でも楽しめますので、ぜひ親子でも体験してみたいと思いました。
- ・仮設では、子どもの元気な声が聞こえると安心します。継続した支援を願っています。
- ・子ども元気プロジェクトが非常に前向きでアクティブなイメージがあり、大変好感が持てました。

<丸森町筆甫地区>

- ・一人で活動しているとはとてもすごい！これからもがんばってください！！
- ・自分も福島で活動していますが、放射能の問題はほんと頭がいたいです。当事者にしかわからないこともたくさんありますが、なんとかがんばっていきましょう！
- ・津波の被害のように目に見えるものではないですが、先が見えないところで地域の魅力を再認識して住民が自信を取り戻すお手伝いと思えますので頑張ってください。
- ・わかりやすい発表でした！！2か月間地域の皆さんと向き合われた様子が目に浮かんできましたよ。これからも楽しみながら励んでくださ〜い！！
- ・1年通して花が見られるという地域はとても集客が見込めると思います。風評被害が深刻な地域のように見受けられますが、乗り越えるような商品の提案もしていただきたいと思います。
- ・一人でも大変でしょうががんばってください。
- ・地域支援員として一人での活動は大変だと思いますが、めげずに頑張ってください。
- ・筆甫がんばれー。まだまだ計り知れないご苦労があると思います。
- ・顔合わせ、関係づくり、思いを聞くこと、一番大事なことだと思います！住民の方との農業イベント、次回はぜひ参加したいです。
- ・活動に自信を持って元気に頑張ってください。
- ・筆甫地区が花でいっぱいになり、他地区でも有名になっていくことを楽しみにしています。たった一人で大変だと思いますが、頑張ってください。フェイスブックやブログも見させていただきますね。
- ・地域の方々と一緒に元気の出るイベントをつくって、頑張ってください！
- ・「地域の人を知り、自分を知ってもらおう」から始まっていると。おひとり。期限がある中ですぐに成果が見えない活動です。大変なこともあるかと思います。どうかあきらめずにコツコツと頑張ってくださいと思います。
- ・花や野菜の生産を増やすアイデアは参考になりました。
- ・まだ始まったばかりで大変だと思いますが、無理せず、身の丈に合った活動で頑張ってください！地域内の交流企画はとても良いと思いました。
- ・御一人で活動されていて大変かと思います。その中でも今一番大変なことは何ですか？また、これからしたいことは何でしょうか？
- ・応援隊の活動が御一人とのことで大変だと思いますが、少ないからこそ住民の方々を多く巻き込んで頑張ってください。
- ・やはり住民の方に自分を知ってもらい活動していくことは大変だが大事なんだと感じました。
- ・一人で頑張っているなんて！！いいね！丸森応援！！
- ・素晴らしいですネ。すべての集まりに出席、ニュースレターを全戸配布。
- ・盆踊りの復活は地域のコミュニケーションに大きな成果があったと思います。夏以外の季節で同様のコミュニケーション活動を何か考えられていますか。
- ・住民の皆さんとの絆づくりが活動にとっての大きな助けとなると思います。

- ・着実に一步步関係を築いていきたいと思います。
- ・地域の方との交流は大切だと感じました。丸森町はあまり目立たないと思っておりましたが、式のすばらしい花や、へそ大根など知らなかったアピールに新たな丸森町を知ることが出来ました。
- ・たった 2 か月なのに着実に進んでいるのがすごいと思いました。これからも頑張ってください！！
- ・1人で心細いかもしれませんが、がんばって仲間を増やしてください。1人は少ないですね…。
- ・お一人で担当されているという事ですが活動量とのバランスとしてお一人でまかなえるものなのかどうか、少々心配になりました。
- ・慣れないところで大変だと思いますが前向きに取り組まれているところに感心しました。是非これからも頑張ってください。
- ・復興支援員お 1 人で活動されていてすごいなと思います。他隊員と交流する機会が多いですか？
- ・ニュースレターの発行参考にさせていただきます。筆甫、耕野から丸森をもりあげていきましょう。

<気仙沼市>

- ・災害公営の「書き方会」は非常にきめ細やかな被災者の視点を持った取り組みだと思います。引き続き頑張ってください。
- ・復興支援の王道中の王道の活動だと思います。地味な作業が続きますが、頑張ってください。
- ・自治組織の運営支援をしているという事はとても素晴らしい活動だと思います。
- ・自分たちの活動により近い感じがして参考にさせていただきたいと思いました。
- ・復興事業内容は住民と元気になるような活動内容で参考になりました。
- ・仮設住宅の住民への事務的な支援を丁寧に行っていると思いました。
- ・ファンづくりと、現在の支援活動が結びつくと、良い連携ができると思いました。
- ・同じく仮設住宅の集会所の利用についての問題があります。支援団体の私たちが思料するという事で、住民の方を講師にイベントをしたり、住民の方々が多様に使うことができないのはどうにかしたいです。
- ・地域活性化について、仮設住宅、公営住宅、既存住宅の交流はどのように考えていますか。
- ・情報発信の中で情報交換のきっかけとありますが今後どのような活動を考えていますか。